



Boletín de prensa #129

18 / 05 / 2023

20 DE MAYO DIA INTERNACIONAL DE LOS ENSAYOS CLINICOS: Con investigación aportamos conocimiento a la humanidad



El 20 de mayo, el Hospital General de Medellín celebra el día Internacional de los Ensayos Clínicos, fecha en la que se conmemora el primer ensayo clínico documentado en la historia, que fue realizado por James Lind en 1747; mientras navegaba en su buque este doctor pudo observar los devastadores efectos del escorbuto en la tripulación, separó a los marineros en varios grupos, administrándoles tratamientos diferentes. Al verificar la mejoría de los que incluían en su alimentación cítricos, pudo confirmar los óptimos resultados de la vitamina C en el tratamiento de dicha enfermedad, es así como, sin saberlo, se llevó a cabo un experimento similar a lo que hoy se practica en este tema.

Un ensayo clínico es un estudio experimental de un producto, medicamento o dispositivo en el que participan personas de manera voluntaria, con la finalidad de encontrar tratamientos/dispositivos nuevos y mejores. En algunas ocasiones los resultados de los ensayos clínicos pueden no ser positivos, sin embargo, esta información es muy importante para que los investigadores de los ensayos puedan

ayudar a los pacientes en el futuro, es decir, estos estudios ayudan a los médicos a encontrar mejores formas de prevención y/o tratamiento de las enfermedades.

El Centro de ensayos clínicos del Hospital General nació en el 2012, cuando se obtuvo por primera vez la certificación de Buenas Prácticas Clínicas por parte del INVIMA y se recibió el primer estudio de asma en el 2014. Durante el 2018 se tuvo la visita para la recertificación en Buenas Prácticas Clínicas, la cual vence este año, por lo que próximamente el Hospital tendrá nuevamente visita de recertificación por la entidad reguladora.

La población que ha participado en los ensayos clínicos del HGM va desde los 0 meses hasta los 80 años, principalmente en estudios de vacunas, antibióticos, manejo del asma, psoriasis, cáncer gástrico, falla cardíaca, infarto, nefropatía, entre otros.

Es importante destacar que cualquier persona puede participar en los ensayos clínicos, siempre y cuando cumpla con los criterios de inclusión y exclusión de cada protocolo.

Actualmente están en ejecución estudios de cáncer gástrico, psoriasis, vacuna para prevenir infección por virus sincitial respiratorio (VSR) y falla cardíaca. Están próximos a ingresar estudios de anticoagulantes para fibrilación auricular y enfermedad cerebrovascular, falla cardíaca y neumonía nosocomial en pediatría, entre otros.