

HOSPITAL GENERAL DE MEDELLIN, LUZ CASTRO DE GUTIERREZ. E.S.E PROGRAMA DE HIGIENE DE MANOS

LO QUE DEBES SABER DE HIGIENE DE MANOS

El pionero de la higiene manos es el Dr. Ignaz Semmelweis que en mayo de 1847 estableció el lavado de manos en las salas de parto con una solución a base de cloro, los médicos deben lavarse las manos antes y después de atender el paciente. De esta manera disminuyó la mortalidad por fiebre puerperal.

Objetivo:

- Reducir la propagación de las infecciones Asociadas a la atención en salud (IAAS).
- Disminuir el número de pacientes que adquieren IAAS.
- Evitar pérdida de recursos
- Salvar vidas.

Por qué se debe realizar una correcta higiene de manos:

- Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención sanitaria.
- Miles de personas mueren diariamente en todo el mundo a causa de las IAAS.
- La higiene de manos es la medida más sencilla y económica para disminuir las IAAS (infecciones asociadas a la atención en salud)

Punto de atención: en el área de la salud hablamos del lugar donde se encuentran 3 elementos: **El paciente**, **El profesional sanitario** y **la atención** o tratamiento que implican contacto con el paciente o con su entorno.

Manos Seguras

- Uñas cortas y sin maquillaje (no acrílicos , no transparentes , no brillo)
- Manos completamente desnudas (sin anillos, pulseras ni reloj)
- Bata de manga corta (doblada por encima del codo)

Como se realiza la higiene de manos

- Frotando las manos con un desinfectante de base alcohólica, reduce e inhibe la propagación de microorganismos .Más eficaz y rápido (20-30seg), desinfectante reduce bacterias por encima del 99% y es de mejor tolerancia.

Cuando lavarse las manos con agua y jabón

- Al iniciar labores
- Cuando estén visiblemente sucias
- Manchadas de sangre u otros fluidos corporales
- Antes y después de ingresar al baño
- En pacientes adultos con diagnóstico de clostridium difficile
- En pacientes pediátricos con diagnóstico de rotavirus
- Al terminar labores
- Tiempo de duración(40-60 segundos)

El jabón es cosmético y la reducción de bacterias es menor del 50%

CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS

1. Antes de contacto con el paciente
2. Antes de realizar una tarea aséptica o limpia
3. Después de contacto con fluidos corporales
4. Después de contacto con el paciente
5. Después de contacto con el entorno del paciente

EL USO DE GUANTES NO SUPRIME LA NECESIDAD DE LA HIGIENE DE MANOS

- Use guantes cuando tenga contacto con sangre y otros materiales potencialmente infecciosos.
- Antes de manipular la caja de guantes realice higiene de manos
- Quítese los guantes luego de atender un paciente , deposite en caneca roja del baño del paciente
- No use el mismo par de guantes para atender más de un paciente o realizar múltiples tareas.
- No lave los guantes, ni aplique alcohol sobre ellos.

¿Cómo higienizar las manos con alcohol glicerinado?

- 1a. Deposite en la palma de la mano una topicación de alcohol glicerinado.
2. Frótese las palmas de las manos entre sí.
3. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, incluyendo dorso de los dedos, luego entrelace los dedos y continúe fricción y viceversa.
4. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
5. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
6. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.
7. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
8. Una vez secas, sus manos son seguras.

20 - 30 segundos.

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.

Organización Mundial de la Salud

¿Cómo lavarse las manos con agua y jabón?

0. Mójese las manos con agua.
1. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.
2. Frótese las palmas de las manos entre sí.
3. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, incluyendo dorso de los dedos, luego entrelace los dedos y continúe fricción y viceversa.
4. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
5. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
6. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.
7. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
8. Enjuéguese las manos con agua suficiente.
9. Séquelas con una toalla de un solo uso.
10. Utilice la toalla para cerrar el grifo si no dispone de lavamanos de pedal.
11. Una vez secas, sus manos son seguras.

40 - 60 Segundos

Organización Mundial de la Salud

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.