

Boletín de Prensa N°67

08 de octubre de 2020

## HGM CELEBRA DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



**Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, el Hospital General de Medellín adelantará un conversatorio sobre abuso a la niñez y lanzará su estrategia institucional Botiquín Co-vida.**

En el marco de la celebración del Día Internacional de la Salud Mental, el Hospital General de Medellín realizará mañana 9 de octubre un conversatorio sobre abuso a niños, niñas y adolescentes, en coordinación la Fundación para la Atención a la Niñez, FAN, y de manera simultánea estará haciendo el lanzamiento de la estrategia institucional BOTIQUIN CO-VIDA dirigida a su personal asistencial y administrativo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra el Día Mundial de la Salud Mental el 10 de octubre de cada año, cuyo objetivo principal es crear conciencia sobre la salud mental a nivel global, a la vez que busca movilizar esfuerzos de apoyo para mejorar las condiciones de la población sobre esta temática, y de manera especial en el personal de salud, que se ha visto ampliamente afectado por la pandemia por COVID-19.

El conversatorio contará con la presencia del gerente del HGM, Mario Fernando Córdoba Pérez; la directora de la FAN, Luz Amalia Botero y representantes de ambas instituciones. Dicha actividad académica contará con dos exposiciones particulares: Signos y Síntomas de las Violencias Sexuales y Ruta de Atención a Violencias Sexuales. Con ellas se busca capacitar y sensibilizar al personal del Hospital sobre esta problemática que puede llegar a afectar su entorno más cercano, tema que está conectado con el bienestar mental de los servidores.

Se concluirá con un conversatorio donde se ampliará la información sobre la Alianza entre el Hospital General de Medellín y la Fundación para la Atención a la Niñez.

Por otro lado, desde la Unidad de Bienestar Mental se pretende con el programa BOTIQUÍN CO-VIDA promover acciones que contribuyan a la conexión con la vida, consigo mismos, con los otros, con el entorno y a la construcción de una comunidad hospitalaria enfocada desde la política de cultura organizacional.

El Botiquín Co-vida es una herramienta pedagógica con la cual se tiene como objetivo desarrollar habilidades afectivas y socioemocionales para prevenir conductas de riesgo, reducir la violencia en el lugar de trabajo y empoderar a los funcionarios del HGM, para que tomen decisiones de manera responsable y asertiva frente a las relaciones que establecen con los otros, con el entorno y consigo mismos.

Con los diversos elementos que integran la estrategia se convoca al personal tanto administrativo como asistencial a una construcción colectiva de ambientes laborales libres de violencia, donde la garantía en derechos y su cumplimiento sean la ruta permanente para la instalación de ambientes armónicos. Además, se promueve el manejo adecuado de las emociones para una mejor convivencia laboral.

**Hospital General de Medellín. Atención Excelente y Calidad de Vida**  
**Síguenos en Facebook: HospitalGeneraldeMedellin**  
**Síguenos en Twitter: @general\_luz**  
**Información solo para periodistas: Támara Estarita 3847309/3104197916**