



Somos Héroes
y para ganar esta batalla
aplicamos el
autocuidado

#HGMTeCuida

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.

Somos Héroes y para ganar esta batalla aplicamos el autocuidado

#HGMTeCuida

Nuestra responsabilidad
como personal de la salud
es proteger y protegernos,
por eso aplicamos todos
los protocolos de bioseguridad
rigurosamente para ganar
esta batalla contra el Covid-19



Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.





Somos Héroes
y para ganar esta batalla
aplicamos el
autocuidado

#HGMTeCuida

Lavando las manos frecuentemente
con agua y jabón para reducir el
riesgo de infección

Somos Héroes y para ganar esta batalla aplicamos el autocuidado

#HGMTeCuida

Utilizando los uniformes e
insumos médicos
únicamente dentro del
Hospital, una vez llegue a
casa desinfecto los zapatos,
ropa y objetos que
estuvieron expuestos y
tomo un baño



Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.





Somos Héroes y para ganar esta batalla aplicamos el autocuidado

#HGMTeCuida

Realizando
diariamente la
“Encuesta de
Condiciones de
Salud” antes de
iniciar la jornada
laboral



Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.



Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.



Somos Héroes
y para ganar esta batalla
aplicamos el
autocuidado

#HGMTeCuida

Lavando las manos
ANTES de ponerme el
uniforme e insumos
para la jornada laboral

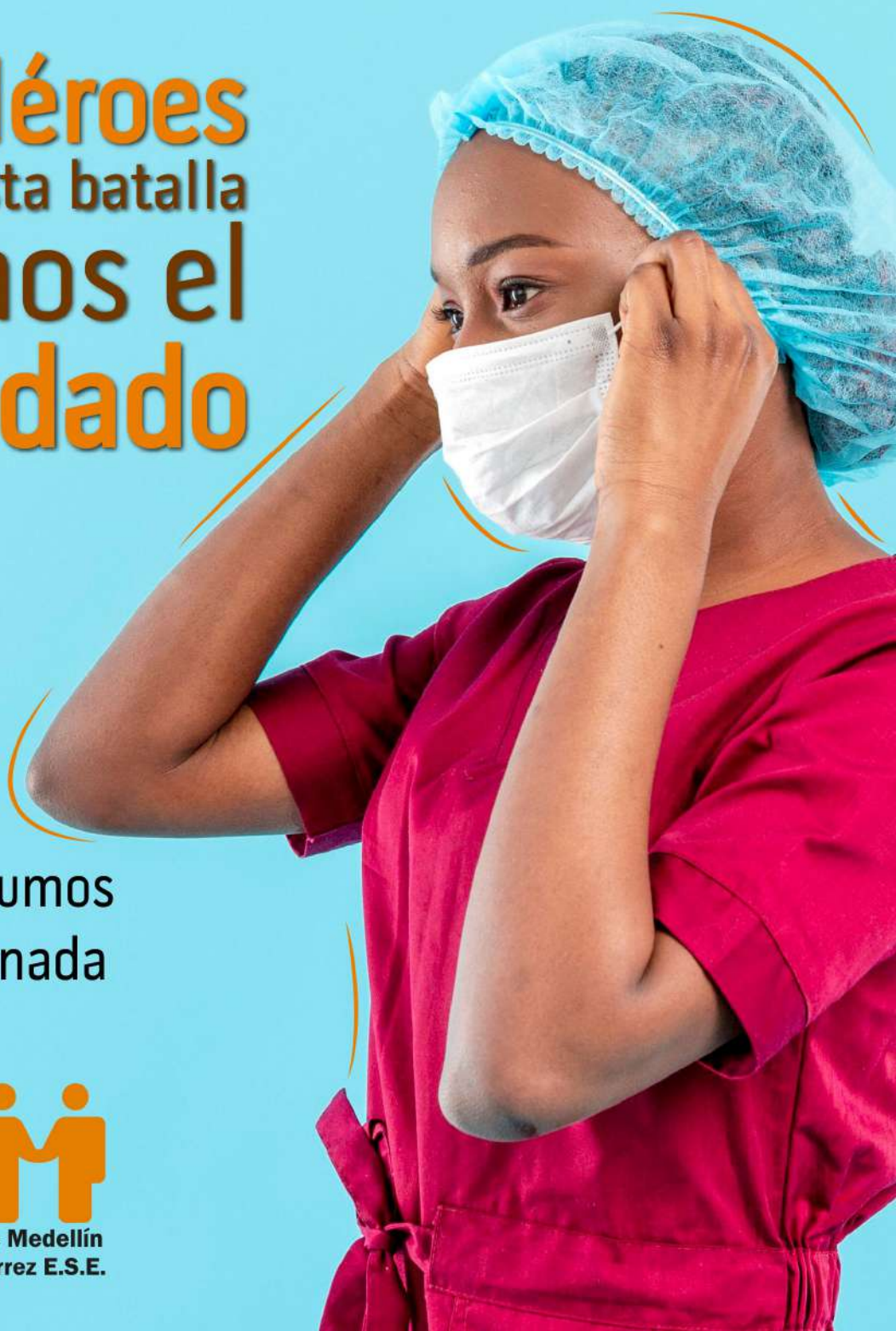
Somos Héroes y para ganar esta batalla aplicamos el autocuidado

#HGMTeCuida

Lavando las
manos **ANTES**
de quitarme
el uniforme e insumos
al finalizar la jornada
laboral



Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.



Somos Héroes y para ganar esta batalla aplicamos el autocuidado

#HGMTeCuida

Evitando el uso de
cadenas, manillas,
anillos y demás
accesorios que
pueden ser foco
infección.

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.



Somos Héroes y para ganar esta batalla aplicamos el autocuidado

#HGMTeCuida

Evitando tocar la cara
sin lavar las manos
previamente,
preferiblemente hacerlo
fuera de la jornada
laboral, una vez
realizado la
desinfección de objetos,
prendas y el baño.



Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.





PREESCOLARES
PEDIATRÍA



Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.

Somos Héroes
y para ganar esta batalla
aplicamos el
autocuidado

#HGMTeCuida

Evitando tocar la cara sin lavar las
manos previamente, preferiblemente
hacerlo fuera de la jornada laboral, una
vez realizada la desinfección de objetos,
prendas y luego de darse un baño.

A close-up portrait of a healthcare worker, likely a nurse or doctor, wearing extensive personal protective equipment (PPE). They are wearing a white bouffant cap, clear safety goggles, and a white surgical mask that covers their nose and mouth. They are also wearing light blue scrubs over a white t-shirt. The background is a blurred hospital setting with signs and other staff visible.

Somos Héroes
y para ganar esta batalla
**aplicamos el
autocuidado**

#HGMTeCuida

Utilizando adecuadamente y con
responsabilidad los implementos y
uniformes.

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.