

Depende de **TODOS**

#NoBajemosLaGuardia

Realiza el pago de tus facturas
por Internet.

Evita las aglomeraciones
de personas en las filas.



Depende de
TODOS

#NoBajemosLaGuardia

Utiliza tapabocas en casa
si vives con **adultos mayores**
de 60 años.

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.



Depende de **TODOS**

#NoBajemosLaGuardia

Realiza tus compras por Internet
Evita las aglomeraciones
de personas en los supermercados.

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.



Depende de
TODOS

#NoBajemosLaGuardia

Desinfecta constantemente
las superficies con mayor
manipulación en tu casa

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.



Depende de **TODOS**

#NoBajemosLaGuardia

Desinfecta los objetos personales
de uso constante como: celular,
llaves y billetera.

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.



Depende de **TODOS**

#NoBajemosLaGuardia

Desinfecta los objetos de manipulación diaria en los hogares como: controles, manijas de puertas, ventanas grifos de agua y lavamanos.

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.



Depende de **TODOS**

#NoBajemosLaGuardia

Lava las prendas con las que
estuviste en la calle al llegar
a tu casa

Depende de **TODOS**

#NoBajemosLaGuardia

Toma un baño al llegar
a tu casa y evita acercarte
a las personas que estan
en tu hogar antes del baño.



Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.

Depende de **TODOS**

#NoBajemosLaGuardia

Lava tus manos al regresar a tu casa, antes de preparar o consumir alimentos, antes y después de usar el baño.



Depende de **TODOS**

#NoBajemosLaGuardia

Desinfecta al llegar a la oficina
objetos como: computador, tablet,
escritorio, teléfono, manijas
de puertas y objetos compartidos.

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.



Depende de
TODOS

#NoBajemosLaGuardia

Mantén el distanciamiento físico en el transporte público y el uso del tapabocas.

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.



Depende de
TODOS

#NoBajemosLaGuardia

Utiliza tapabocas incluso si
vas en tu vehículo particular.

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.



Depende de
TODOS

#NoBajemosLaGuardia

Utiliza el tapabocas con
responsabilidad en todo momento.



Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.

Depende de **TODOS**

#NoBajemosLaGuardia

Si debo salir a realizar algo
estrictamente necesario,
utilizo camisa de manga larga,
pantalón, zapatos tapados
y llevo el cabello recogido.
Evito el uso de accesorios
y elementos no necesarios.