

Boletín de Prensa N°44

27 de mayo de 2020.

PROGRAMA MI ESPERANZA, TU ESPERANZA **EL HGM INICIA PROGRAMA PARA VELAR POR LA SALUD MENTAL** **DE SUS SERVIDORES ANTE CRISIS POR COVID 19**



El HGM puso a disposición de sus servidores, un espacio adecuado por el área de Salud y Seguridad en el Trabajo y Servicios Ambulatorios del Hospital, denominado “Mi esperanza, tu esperanza” que busca brindar tranquilidad, sano esparcimiento y crecimiento emocional.

La iniciativa de este trabajo articulado surgió tomando como referente las necesidades emocionales, sentimentales y afectivas identificadas en los servidores del Hospital en este momento de crisis frente a la emergencia sanitaria del Covid-19, que ha generado en ellos sentimientos de angustia, temor, zozobra e incertidumbre.

Este programa contempla diferentes acciones como conversar, leer, colorear, reflexionar, jugar o compartir con otros compañeros. Los funcionarios que desean participar asisten a la Sala Familiar Ronald McDonald de lunes a jueves a las 8:30 a.m, 10:30 a.m. y 2:00 p.m. y allí pueden vivir una experiencia enriquecedora a nivel personal.

La metodología es completamente lúdica, mediante un carrusel estructurado en actividades pedagógicas y vivenciales, se motiva a los asistentes a evocar diferentes momentos y situaciones de la vida.

A la fecha se han beneficiado con esta estrategia un total de 180 servidores, quienes han logrado conexión consigo mismos, evocación de la infancia y de la vida pasada en general, sentido de pertenencia por la familia y los compañeros de trabajo, exteriorización de expresiones de felicidad, tristeza, remembranzas, fortalecimiento de la esperanza, tranquilidad, paz interior y sanación.

En conclusión, cada vivencia ha permitido que en los servidores salgan a flote manifestaciones de incertidumbre, miedo, ansiedad, angustia, soledad, desasosiego y duelos en curso y sin tramitar, que no habían podido ser exteriorizados en otros espacios.

Hospital General de Medellín

Atención Excelente y Calidad de Vida

Información solo para periodistas:

Diego Alberto Cano Bastidas 3847309/3216440445

Síguenos en Facebook: HospitalGeneraldeMedellin - Twitter: @general_luz