



## COMUNIDADES COMPASIVAS

Juntos por los cuidados paliativos

### 14 DE OCTUBRE DE 2023

DÍA MUNDIAL DE HOSPICIOS Y CUIDADOS PALIATIVOS

Hace 17 años se celebra anualmente el día mundial de los cuidados paliativos y hospicios, una jornada que busca dar apoyo a los cuidados paliativos en todo el mundo. En 2023, este día se celebrará el sábado 14 de octubre, con el tema Comunidades compasivas: Juntos por los cuidados paliativos.

La compasión ha sido la base de los cuidados paliativos durante toda su historia; entendiéndola como el sentimiento que además de permitir reconocer el sufrimiento; moviliza a las personas a ayudar a mitigarlo en aquellas que lo padecen, fundamentado en el deseo de querer ayudar solamente.

En una sociedad que cada vez se hace más longeva, con problemática de salud compleja por la coexistencia de numerosas enfermedades y el paso de la edad; se suma la ausencia de cuidadores disponibles, capacitados, y motivados; por lo que generar comunidades compasivas ha sido una de las respuestas ante esta necesidad. Las comunidades compasivas, tal como lo dice la IAHP, la Asociación Internacional para Hospicios y Cuidados Paliativos por sus siglas en inglés, “cuidan de las personas, las ayudan a vivir en el sitio que llaman hogar, las conectan con los servicios y las sensibilizan sobre cuestiones relacionadas con el final de la vida”

Por eso es necesario movilizarnos este día para involucrar cada vez a más personas interesadas en el tema, desde los gobiernos hasta líderes sociales y diferentes instituciones para ampliar las redes de cuidados.

El Hospital General de Medellín busca crear y mantener una comunidad compasiva, no sólo al interior de la institución donde los profesionales de la salud se esmeran en generar cuidado a los pacientes y familias con la mejor calidad y aproximación desde la integralidad, sino también entrenando a cuidadores que al alta de sus seres queridos, brindarán cuidado con el conocimiento adquirido en el Hospital, el mismo que perdurará y aportará a sus propias comunidades.

Súmate desde tu propia comunidad a esta celebración, e identifica la manera como puedes aportar a que seas parte de una comunidad más compasiva.

Ideas de como puedes sumarte:



**Twitter:** Sigue la [cuenta de Twitter @whpca](#), y tuitea para mostrar tu apoyo a este día. Utiliza el borrador de tuits del Día Mundial de los Cuidados Paliativos. o tuitea tu propio mensaje. Recuerde incluir los hashtags. Algunas cuentas que puedes etiquetar en sus tweets son: @DrTedros @UHC2030 @CSO4UHC @UHCPolicyCentre @WHPCA @NCDA @UICC @WHO @ICPCN @IAHPC @PalCHASE + Sus responsables políticos locales, asociaciones nacionales de cuidados paliativos y medios de comunicación.

